



Enquête « Prévention des chutes »

● **L'INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale) a publié en 2015 un document qui présente la synthèse et les recommandations du groupe d'experts ayant réalisé une expertise collective : « Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées »* pour répondre à la demande du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.**

Pour lire ce rapport :
<http://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/6806>

Dans les recommandations émises, est mentionnée, notamment, la réalisation d'études sur les chutes dont on sait qu'elles peuvent avoir chez les personnes avançant en âge des conséquences pouvant être graves. Recommandation qui avait été déjà évoquée lors de l'élaboration de ce document quand le médecin fédéral avait été auditionné au titre de la compétence reconnue de la FFRS en matière d'activité physique et sportive chez les seniors.

Sur proposition du médecin fédéral, la Commission médicale avait alors décidé de mettre en route une enquête sur les chutes survenant lors de la pratique de nos activités sportives fédérales.

Il a été demandé à nos animateurs de remplir un questionnaire en ligne anonyme, aussi bien pour la personne victime de la chute que pour l'animateur faisant la déclaration.

Nos animateurs ont bien voulu participer à ce travail en déclarant les chutes dont ils pouvaient être les témoins au cours de l'activité sportive qu'ils encadraient. Nous les en remercions vivement et **leur demandons de poursuivre la collecte de ces informations** car plus la période de

saisie de données sera longue, plus les enseignements retirés seront pertinents. En effet, le but, après étude approfondie des résultats, sera de faire des propositions pour s'efforcer de réduire encore le nombre de ces chutes qui est déjà très faible par rapport aux nombres d'adhérents et aux nombres d'heures de pratique sportive.

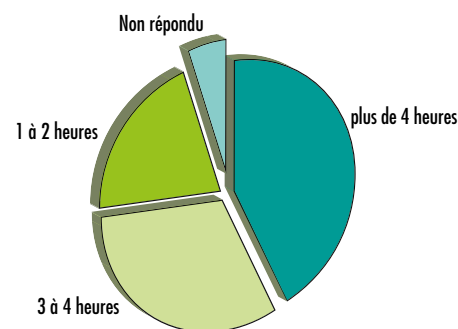
Comme nous nous y étions engagés, vous trouverez ci-dessous un « point d'étape » donnant quelques premiers éléments concernant la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2015. Il ne s'agit que de résultats partiels et « bruts » qui doivent faire l'objet d'une étude approfondie rapportant ces données au nombre de licencié(e)s de la fédération, au nombre de pratiquants par discipline, au rapport femme/homme de nos adhérents, etc.

(Par exemple : on note un nombre de chutes chez les femmes double de celui des hommes mais elles sont aussi deux fois plus nombreuses parmi les pratiquants...)

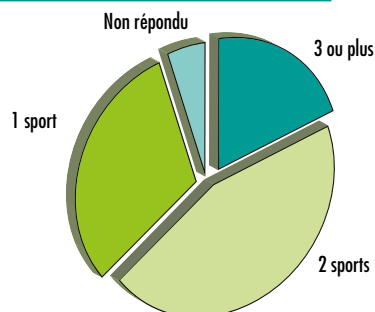
**Pour la Commission médicale,
son président, François Renaudie -
Médecin fédéral
Mai 2016**

Les personnes interrogées sont à 32% des hommes et 68% des femmes. Concernant l'âge, 1,8 % ont entre 50 et 54 ans, 2,2 % entre 55 et 59 ans, 25 % entre 60 et 64 ans, 33 % entre 65 et 69 ans, 23 % entre 70 et 74 ans et 15 % entre 75 ans et plus.

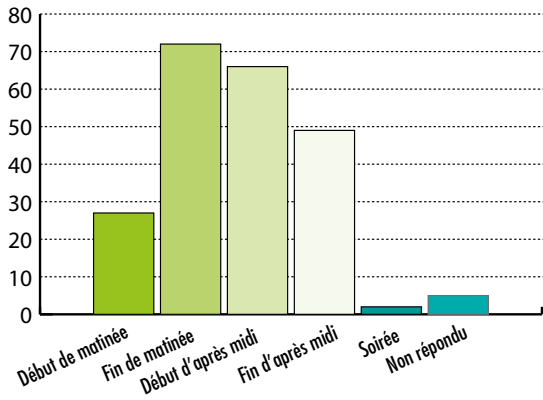
DURÉE DE LA PRATIQUE SPORTIVE HABITUELLE, EN MOYENNE, PAR SEMAINE



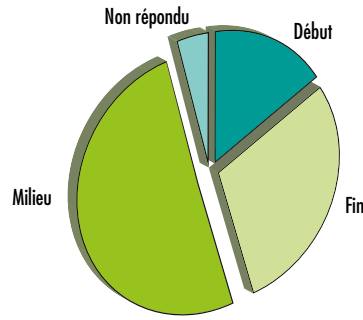
NOMBRE DE SPORTS PRATIQUÉS RÉGULIÈREMENT



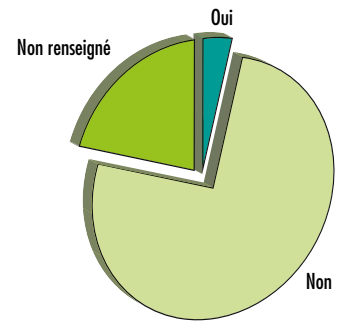
MOMENT DE SURVENUE DE LA CHUTE



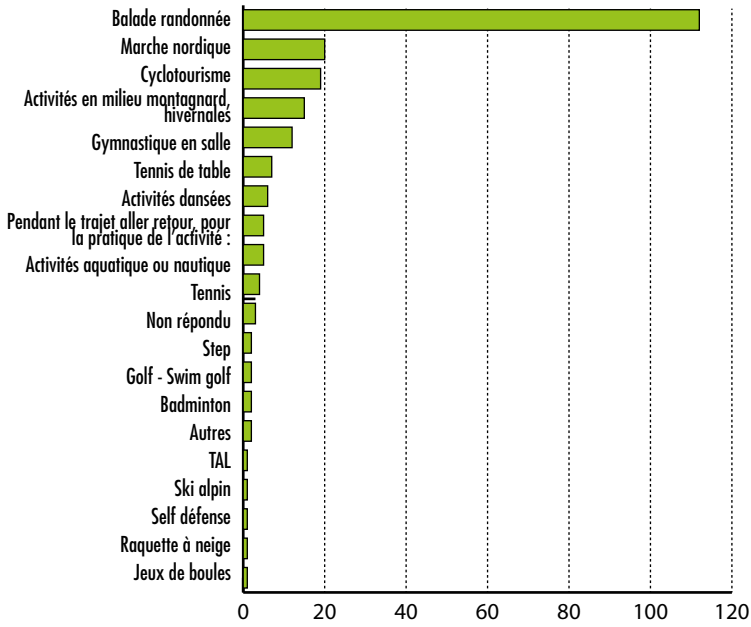
A QUEL MOMENT DE L'ACTIVITÉ



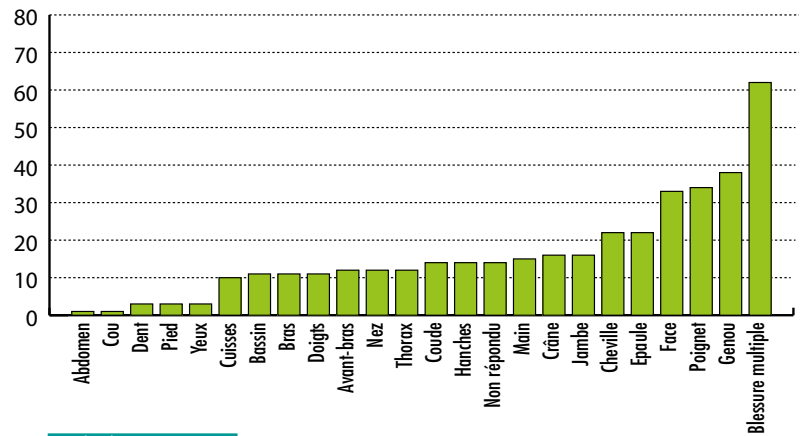
SI MALAISE, AVEC PERTE DE CONNAISSANCE



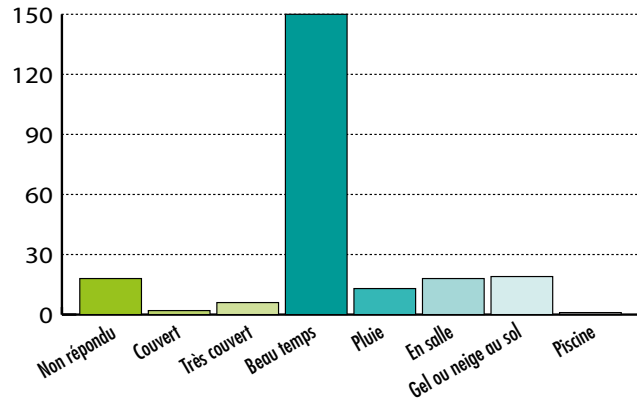
TYPE D'ACTIVITÉ



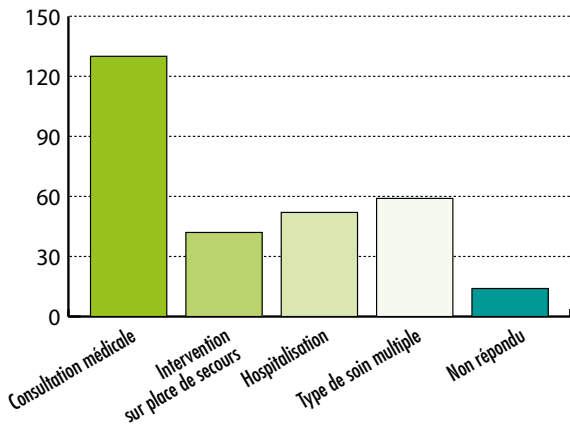
LOCALISATION ANATOMIQUE DE LA BLESSURE



MÉTÉROLOGIE



TYPE DE SOINS



CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT

