

Promenade botanique, littéraire et médicinale

Le Millepertuis (*hypericum perforatum*), est une plante à jolies fleurs jaunes qui agrémentent nos chemins et nos décombres.

Le millepertuis doit son nom à ses feuilles étroites qui paraissent percées de multiples trous (pertuis) qui sont en réalité de petites vacuoles translucides. Le mot pertuis est aussi à l'origine de Pertuisane, longue et lourde lance de 2m50 qui devait percer un trou (pertuis) à travers l'armure des chevaliers. Le nom botanique du millepertuis : *hypericum perforatum* est aussi très riche d'enseignements pour les amoureux comme moi, de l'étymologie (littéralement sens originel et souvent original) des mots.

Le *perforatum* coule de source. L'*Hypericum* doit son nom au grec *hyper* (préfixe pour au-dessus et *icum* qui a donné icône en français et en russe (représentation).

Les Grecs pensaient à juste titre que cette plante apportait le bonheur dans leur foyer.

Ils fleurissaient donc la représentation de leurs dieux, patrons et autres vedettes d'une brassée de millepertuis. Et ils avaient raison nos anciens grecs de penser que le millepertuis apportait le bonheur .car le broyat de cette plante donne une huile rouge qui à l'instar de

l'arnica est vulnérable (pour soulager les contusions).

Le millepertuis a aussi une indiscutable action anti-dépressive. Très utilisé en Allemagne sous forme de granules, il redonne le sourire à nos tudesques voisins.

Ne pas utiliser en cas de prise de contraceptifs oraux ou d'anti-vitamines k (anticoagulants).

Parmi les rares fleurs d'automne, à noter la scille d'automne (*scilla autumnalis*).

Petite plante issue d'un bulbe avec une fleur unique, violette, petite (15cm) qu'il faut savoir découvrir car très vite les feuilles disposées en rosace au pied de la tige disparaissent.

Son bulbe petit contient des hétérosides cardiotoniques (qui renforcent les contractions cardiaques) avec également un effet diurétique.

IL existait une scillitine, association de scille et de trinitrine qui n'est plus fabriquée.

Cette très jolie petite fleur qui est une liliacée affectionne surtout le maquis (terre de bruyère plutôt que la garrigue (calcaire). Elle est une des dernières à égayer nos promenades d'automne. ■

Michel Ecuier