

26/06/2026



RSB92

saison 2026/2027 - Planification Hebdomadaire Prévisionnelle des Activités

Toutes les activités sportives sont encadrées par une équipe de bénévoles diplômés.

Elles sont proposées hors vacances scolaires (*exceptions pour rando et marche nordique si disponibilité des animateurs*) et hors samedi, dimanche et jours fériés

Une séance d'essai gratuite est possible dans chaque activité

Renseignements - inscriptions séances d'essais - tel. 06 59 12 51 98

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
08.50							
08.45							
09.00	09.00		09.00		09.00		
09.15	COUNTRY / LINEDANSE groupe 1 pour tous		BALADE de PROXIMITÉ environ 1 semaine/2  l'horaire de départ et d'arrivée peut varier en fonction du parcours proposé		MARCHE NORDIQUE TONIQUE		
09.30				10.00			
09.45						GYM	
10.00							
10.15							
10.30	10.30				10.30		
10.45	COUNTRY / LINEDANSE groupe 2 niveau avancé				MARCHE NORDIQUE COURTE		
11.00							
11.15				11.15			
11.30							
11.45							
12.00	12.00		12.00		12.15		
12.15		RANDONNÉE durée environ de 5h à 8h  journée complète / après-midi / soirée  l'horaire de départ et d'arrivée peut varier en fonction du parcours proposé			12.15		
14.00	14h		14h				
14.15	JEUX de SOCIÉTÉ				14.15		
14.30						PÉTANQUE	
14.45							
15.00							
15.15							
15.45							
16.00	16h				16.15		
16.15	16.15				16.15		
16.30	TAIJIBANG / TAICHI		16.45		PICKLEBALL groupe 1		
16.45							
17.00							
17.15							
17.30				17.30			
17.45	17h45				17.45		
18.00					TIR à l'ARC		
18.15			18.15				
18.30			18.30				
18.45							
19.00							
19.15							
19.30							
19.45					19.45		
20.00					20.00		
20.15							
20.30					YOGA 2 fois/mois		
20.45							
21.00			20.30			21.00	